



DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET HUNEDOARA

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI



#BEACTIVE

#BEACTIVE

DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR DIN SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI ÎN JUDEȚUL HUNEDOARA 7 – 13 septembrie 2015

7 septembrie DESCHIDERE OFICIALĂ

1. Plecăm la drum! Orele 19:00

Jogging FEST Deva,
Alergare pentru sănătate +
tombolă cu premii pentru
participanți – Stadion Cetate
(Toți participanții vor primi
medalii și diplome de
participare)

8 septembrie EDUCAȚIE

2. Sănătatea și sportul! Orele 19:00

Flash Mob/- diseminare
informații privind beneficiile
mișcării - fly-ere, pliante –
Deva, Platoul din fața Centrului
Cultural Drăgan Muntean
Deva.

9 septembrie EVENIMENT PRINCIPAL

3. Mișcare de anduranță Orele 10:00

EuroCros - Hunedoara
Alergare de anduranță în
Parcul Tineretului.

10 septembrie EXERCITIUL FIZIC LA LOCUL DE MUNCĂ

4. Pauza de "sport" Orele 11:00

Diseminare informații
privind modalitățile de
revigorare fizică la locul de
muncă (împărțire de pliante
în instituțiile administrației
publice) - Deva, Hunedoara.

11 septembrie EVENIMENTE ÎN AER LIBER

5. Omul, Sportul și Natura Orele 09:00

Turism montan, alpinism și
orientare sportivă: Munții
Șureanu, Petrila.

12 septembrie CLUBURI SPORTIVE ȘI CENTRE DE FITNESS

6. Porți deschise către sănătate. Orele 10:00

Săli /centre de fitness –
activități de promovare a
sportului amator
- Cluburi sportive publice și
private deschise pentru
demonstrații sportive,
verificarea aptitudinilor,
îndrumare și înscriere în
activități sportive - Deva,
Hunedoara, Brad, Petroșani.

13 septembrie CLUBURI SPORTIVE ȘI CENTRE DE FITNESS 7. Porți deschise către sănătate. Orele 10:00

Săli /centre de fitness –
activități de promovare a
sportului amator
- Cluburi sportive publice și
private deschise pentru
demonstrații sportive, verificarea
aptitudinilor, îndrumare și
înscriere în activități sportive -
Deva, Hunedoara, Brad,
Petroșani.

PARTENERI:



Inspectoratul
Școlar al Județului
HUNEDOARA

